

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
Macarrons amb tomàquet i formatge	Arròs amb tomàquet	Purè de verdures i cigrons	Mongeta tendra amb patata i pastanaga	Sopa de pasta
Truita a la francesa amb enciam i olives	Gall dindi rostit amb xampinyons	Lluç al forn amb ceba i pastanaga	Hamburguesa de vedella amb enciam, tomàquet i pastanaga	Tires de pollastre arrebossat amb tomàquet, blat de moro i ceba
Fruita de proximitat	Fruita de proximitat	logurt del Berguedà	Fruita de proximitat	Fruita de proximitat
10	11	12	13	14
Crema de pastanaga	Patata i pèsol	Fideus a la cassola	Crema de verdures	Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro	Llom de porc al forn amb salsa de tomàquet	Pernilets de pollastre amb ceba i tomàquet	Rodó de vedella amb bolets	Truita de carbassó amb enciam, tomàquet i olives
Fruita de proximitat	logurt del Berguedà	Fruita de proximitat	Fruita de proximitat	Fruita de proximitat
17	18	19	20	21
Mongeta tendra i patata	Sopa de pasta	Llenties amb verdures	Crema de carbassó	Arròs amb tomàquet
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb tomàquet	Bacallà al forn amb pastanaga i tomàquet	Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i olives	Estofat de gall dindi amb xampinyons
Fruita de proximitat	Fruita de proximitat	logurt del Berguedà	Fruita de proximitat	Fruita de proximitat
24	25	26	27	28
Crema de bròquil	Sopa de pasta	Arròs amb tomàquet	Cigronets amb verdures	Crema de carbassa
Llom de porc al forn amb ceba, pastanaga i pebrot	Truita a la francesa amb tomàquet, olives	Pollastre rostit amb verduretes	Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet	Estofat de vedella amb patates
Fruita de proximitat	Fruita de proximitat	Fruita de proximitat	logurt del Berguedà	Fruita de proximitat

Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat i dues vegades al mes és ecològica.

-Els dijous el pa és integral.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.



93 717 83 35 www.gumen-catering.com

Pot resoldre els seus dubtes a: info@gumen-catering.com o a través de la nostra web.
GUMEN CATERING,S.L. C/Tamarit 10 (08205) Sabadell, Barcelona REG/SANITARI 26.05609/